

Plongée Plaisir : Conduite de palanquée et direction de plongées, Niveaux 4 et 5 PDF - Télécharger, Lire



TÉLÉCHARGER

LIRE

ENGLISH VERSION

DOWNLOAD

READ

Description

Ce livre est l'ouvrage officiel de la Fédération Française d'Etudes et de Sports Sous-Marins pour les formations de plongeur niveau 4 et niveau 5. Nous l'avons voulu résolument novateur dans la forme et sur le fond, avec une approche nouvelle, fondée sur un lien étroit entre la pratique et la théorie au service de la découverte et de la protection du monde sous-marin. Les plongeurs y trouveront l'une des meilleures approches de l'enseignement de la plongée au monde : celle de la FFESSM, reconnue dans plus de 100 pays par l'intermédiaire de la CMAS (Confédération Mondiale des Activités Subaquatiques).

Roland Blanc

La valeur du risque serait ainsi recodée en sécurité et les plongeurs conduits à . Pourtant, la réalité des risques encourus par les plongeurs est bien connue [5][5] Luc . V) raconter comment il lui arrive de faire une « profonde » pour le plaisir : « Ce qui .. Descendre à 45 mètres pour un plongeur de niveau III ou IV est une.

Plongée plaisir conduite de palanquée et direction de plongées by Alain Foret(. Plongée plaisir : niveaux 1 & 2, de l'initiation à l'autonomie by Alain Foret(Book) . 4 editions published between 2011 and 2013 in French and held by 23 . Plongée plaisir exercices : 1200 exercices et problèmes résolus : niveaux 4, 5 et.

Plongée plaisir 4 : Conduite de palanquée & direction de plongées, Niveaux 4 et 5. Le Titre Du Livre : Plongée plaisir 4 : Conduite de palanquée & direction de.

Directeur de Plongée et Guide de Palanquée assument . Niveau 5 de Plongeur (P5) ,UNIQUEMENT en cas d'exploration . recommandé pour le plaisir et la sécurité de la .

Encadrer 4 Plongeurs Niveau 1 dans l'espace médian*. (0-20m) +.

22 janv. 2015 . Cahier d'exercices, niveaux 4 et 5, monitorats Voir le descriptif . Plongée plaisir 4 - Guide de palanquée (P4), direction de plongée (P5), monitorats . 100 questions sur la conduite de palanquée ainsi que la connaissance et.

structures existantes au niveau de la plongée, ainsi qu'un historique des .. 4. LOI ET .. 5. CONDITION POUR PLONGER. .. et conduite dans la palanquée, planification du profil de plongée et .. du Directeur de Plongée, du guide de palanquée, des compagnons de .. enfants puissent aussi en profiter avec plaisir,.

l'espace médian sous la direction d'un niveau IV au minimum. Pour cela, il doit . la flottabilité diminue. OCEANAV – Cours Niveau1. 5. Si poids important et volume faible . Ce conduit normalement fermé, s'ouvre à chaque déglutition. OCEANAV . En cas de froid, prévenir le guide de palanquée qui stoppera la plongée.

Plongée plaisir, Plongée plaisir, Niveau 3 / accès aux plongées profondes et à l'autonomie, [Niveau] 3 . Plongée plaisir, *PLONGEE PLAISIR 4*CONDUITE PALANQUEE

DIR.PLONGEE, [Niveaux] 4. [et 5] . Plongée plaisir, Plongée plaisir / niveaux 4 et 5, conduite de palanquée et direction de plongées, Conduite de.

Plonger ! Découvrir, apprendre, sécuriser. Plongée plaisir : Cette collection est la "bible" de la . niveaux 4 et 5, conduite de palanquée et direction de plongées.

Plongée Plaisir Niveau 4 : Conduite de palanquée et direction de plongées PDF, ePub eBook, Alain Foret,Pablo Torres, 5, Ce livre est ouvrage officiel de la.

Plongée plaisir : conduite de palanquée et direction de plongées . sous-marine. ISBN : 2-7417-0267-5 . RDC, salle 2, 797.23 FOR, Empruntable, Disponible . par: Foret Alain Editeur: (2006);

Plongée plaisir accès à l'autonomie niveau 3

21 déc. 2014 . Sous quelle condition un plongeur Niveau 5 - Directeur de Plongée en . 4. 0 – 20 m. /. 3. Niveau 3 Autonomie. Sans DP. 0 – 60 m .. de licence et de visite médicale de se faire plaisir avec un moniteur . Evaluation en doublure toutes les épreuves techniques à 40 m et de la conduite de palanquée,.

Avec 800 exercices et solutions, Plongée Plaisir Cahier d'Exercices est un ouvrage . de plongeur niveau 4 - guide de palanquée (FFESSM, FSGT, ANMP, SNMP, CMAS) ; les futurs plongeurs niveau 5 (directeur de plongée) . 100 questions sur la conduite de palanquée ainsi

que la connaissance et la protection du milieu.

Noté 5.0/5. Retrouvez Plongée Plaisir Niveau 4 : Conduite de palanquée et direction de plongées et des millions de livres en stock sur Amazon.fr. Achetez neuf.

Plongée plaisir niveaux 4 et 5, livre de formation pour guide de palanquée ou . de niveau 4 ou 5 pour devenir guide de palanquée ou directeur de plongée. ... Plongée Plaisir : Conduite de palanquée et direction de plongées Niveau 4.

γ Un chef de palanquée, d'autant plus un N 4, qui a déjà une formation officielle . γ Le P 5 : Directeur de plongée (UNIQUEMENT en EXPLORATION) γ Rappel.

Ce livre est l'ouvrage officiel de la Fédération Française d'Etudes et de Sports Sous-Marins pour les formations de plongeur niveau 4 et niveau 5. Nous l'avons.

Lire Plong?e Plaisir 4 Conduite De Palanqu?e Direction De Plong?es Niveaux 4 Et 5. Plongée plaisir 4 : Conduite de palanquée & direction de plongées,.

Lors de la plongée en bouteille ou en . Alain Foret, Pablo Torres, « Plongée plaisir conduite de palanquée et direction de plongée Niveau 4 et niveau 5 ».

Une histoire de la plongée & des sports subaquatiques. Description . Plongée plaisir . Conduite de palanquée et direction de plongées. - Niveau 4 et niveau 5.

Plongée Plaisir niveau 3 - Accès aux plongées profondes et à l'autonomie, Editions GAP

Plongée Plaisir niveaux 4 et 5 - Conduite de palanquée et direction

11, Plongée plaisir niveau 4, Alain FORET ; Paul TORRES, Gap, 2008, Formation scaphandre, Conduite de palanquée et direction de plongées Niveaux 4 et 5.

Noté 4.0/5. Retrouvez Plongée plaisir, niveau 4 et 5 : Conduite de palanquée et Direction de plongée et des millions de livres en stock sur Amazon.fr. Achetez.

nagement du territoire, dont dépend la Direction des gens de mer, informe sur les métiers ..

Plongée plaisir niveau 4 et 5 : conduite de palanquées et direction.

8 mars 2009 . Directeur de plongée – plongeur Niveau 5. .. autres encadrants pour la conduite à tenir, mais personne ne sait vraiment quoi faire. .. Dans le doute, il ne faut pas hésiter à annuler, personne ne prend du plaisir lors de mau- . Ce n'est jamais une bonne idée de faire des palanquées de 5 (4 plongeurs +1).

4. LISTE DES ABREVIATIONS. 5. I. INTRODUCTION : 6. II. LA PLONGEE ... plongeurs de même niveau, encadrés par un guide de palanquée, dans la zone 0 . niveau 4, plus la compétence d'assurer les fonctions de directeur de plongée ... mais une nouvelle fois c'est l'aspect loisir, plaisir et découverte qui domine. Les.

28 févr. 2008 . Conduite de palanquée et direction de plongées, Alain Foret, Pablo Torres, Jean-Louis Blanchard . Description: RESUME de Plongée Plaisir . et de Sports Sous-Marins pour les formations de plongeur niveau 4 et niveau 5.

Découvrez Plongee plaisir niveau 4 - Conduite de palanquée et direction de plongées niveaux 4 & 5 le livre de Alain Foret sur decitre.fr - 3ème libraire sur.

L'école de plongée OUANALAO DIVE est affiliée aux organismes PADI et . Nous proposons donc : Des plongées pour tous niveaux, du débutant qui n'a jamais . 4 plongées en 2 demi-journées suffisent pour obtenir la certification à vie qui . et "Orientation" et en cumulant ces 5 plongées d'aventures, Vous obtenez la.

4. La flottabilité. II. Les accidents de plongée. 1. Les barotraumatismes. 2. . 4. Lors de l'exploration. 5. Lors de la remontée. 6. Conduite à tenir en cas d'égaré. 7. .. (avant, pendant, après la plongée) et le directeur de plongée (au retour sur le bateau), même .. Une palanquée peut être constituée de 2 à 5 plongeurs.

Achetez Plongee Plaisir Niveau 4 - Conduite De Palanquée Et Direction De Plongées Niveaux 4 & 5 de Alain Foret au meilleur prix sur PriceMinister - Rakuten.

Plongée plaisir 4***, conduite de palanquée et direction de plongées, niveaux 4 et 5. Foret,

Alain (1963-..) Torres, Pablo (1933-..) Fédération française.

Plongée Plaisir Cahiers d'exercices - Niveaux 4 et 5 - Editions Gap 2ème édition . les futurs plongeurs niveau 5 (directeur de plongée) ; . 100 questions sur la conduite de palanquée ainsi que la connaissance et la protection du milieu.

Plongée Plaisir Niveau 4 et 5 - Guide de palanquée, directeur de plongée, monitorats . Tout savoir sur la conduite de palanquée et la direction d'une plongée.

1 oct. 2004 . Read Online Plongée Plaisir : Conduite de palanquée et direction de plongées, Niveaux 4 et 5 [Book] by Alain Foret, Pablo Torres.

8 janv. 2015 . Livre : Livre Plongée plaisir ; cahier d'exercices ; niveau 4 et 5 ; monitorats . à la formation et à l'examen de plongeur niveau 4 - guide de palanquée (FFESSM, FSGT, ANMP, SNMP, CMAS) ; - les futurs plongeurs niveau 5 (directeur de plongée) ; . 100 questions sur la conduite de palanquée ainsi que la.

d'évaluer les qualités d'un équipier du Directeur de Plongée, embarqué, attentif à . Lister le matériel obligatoire sur un bateau de plongée (matelotage).

. à la formation et à l'examen de plongeur niveau 4 (guide de palanquée) ; - les futurs plongeurs niveau 5 (directeur de plongées) ; - les candidats aux . PLONGEE PLAISIR MONITORATS . CONDUITE PALANQUEE-DIRECTION PLONGEE.

23 avr. 2015 . Alain Forêt Plongée Plaisir 4 est l'ouvrage indispensable à toutes . formation de plongeur niveau 4 (guide de palanquée) ou de niveau 5 (directeur de plongée .. 100 questions sur la conduite de palanquée ainsi que la.

Plongée Plaisir 4&5 est l'ouvrage indispensable pour toutes celles et ceux qui entrent en formation de . Conduite de palanquée & direction de plongées.

Plongée plaisir : conduite de palanquée et direction de plongées niveau 4 et niveau 5. Alain Foret [1963-.] La Ravoire : Éd. Gap DL 2002. BU STAPS Salle de.

PLONGEE PLAISIR NIVEAU 4 - CONDUITE DE PALANQUEE ET ... les candidats aux niveaux 2 et 3 devront avoir assimilé les chapitres 1, 3, 5, 7, 8, et 11 pour.

Plongée plaisir conduite de palanquée et direction de plongées niveau 4 et niveau 5 Textes, schémas et illustrations Alain Foret photographies Pablo Torres.

Plongee Plaisir 4 Palanquee (P4) Directeur (P5) . Alain Foret. GAP éditions. 5,90. Plongee Plaisir Niveau 3 - 9Eme Edition . Plongée plaisir, Plongée plaisir / niveaux 4 et 5, conduite de palanquée et direction de plongées, Conduite de.

tables MN90 est réservé à la plongée autonome dans le cadre des . 5 niveau 4 décembre 2008.

La théorie au service de la pratique: retrouvons les valeurs . Compartiment directeur, profondeur du premier palier dans les tables . Profils à risques, quelle est la conduite à tenir ? .. Plongée plaisir exercices niveaux 4, 5,.

8 janv. 2015 . Fnac : Niveaux 4,5 et monitorats, Plongée plaisir. . 100 questions sur la conduite de palanquée ainsi que la connaissance et la protection du.

29 mars 2011 . Découvrez et achetez Plongée plaisir, Plongée plaisir, Niveau 2, plo. . Plongée plaisir, PLONGEE PLAISIR NIVEAUX 4 ET 5 - 6E EDITION,.

11 sept. 2017 . Plongée plaisir mémento niveau 4 is Sports & Outdoors Un Mémento . formation de plongeur niveau 4 (guide de palanquée) ou de niveau 5 (directeur de plongée .. 100 questions sur la conduite de palanquée ainsi que la.

Une formation théorique avec le soutien du livre "Plongée plaisir Niveau 1" . validation du Niveau 1 s'effectue via un examen écrit sous forme de QCM et 4 plongées . 2 minimum, ou jusqu'à 40m (PE3) accompagné d'un guide de palanquée. . d'organiser vous-même votre plongée (en l'absence de directeur de plongée).

PLONGEE PLAISIR ; CAHIER D'EXERCICES ; NIVEAU 4 ET 5 . plongeurs niveau 5 (directeur de plongée) ; - les candidats aux monitorats . . 100 questions sur la conduite de

palanquée ainsi que la connaissance et la protection du milieu.

Plongée plaisir Niveau 2 : Plongeur autonome 20 m, plongeur encadré 40 m . PASSIONE E DESIDERIO: 5 ECCITANTI RACCONTI EROTICI (Italian Edition) . Plongée plaisir 4 :

Conduite de palanquée & direction de plongées, Niveaux 4 et 5

Plongée plaisir:conduite de palanquée et direction de plongées.Niveaux 4 & 5. Occasion ..

Plongée Plaisir Niveaux 4 et 5 - 6e Edition de Foret - T. | Livre | d'.

Plongée Plaisir - Cahier d'exercices Niveaux 4 et 5 - Monitorats Avec 800 exercices et solutions, . les futurs plongeurs niveau 5 (directeur de plongée) ;

Fnac : Conduite de palanquées & direction de plongée, Plongée plaisir Niveaux 4 et 5, Alain Foret, Gap Eds" . .

6 L'examen Epreuves de condition physique Plongée scaphandre . 13 Les épreuves du Niveau 4 Compétence 5 : Comportement de guide de palanquée . acheter le livre d'Alain Foret :

Plongée Plaisir : Conduite de palanquée et direction.

Plongée Plaisir : Conduite de palanquée et direction de plongées, Niveaux 4 et 5 Sports:

Amazon.es: Alain Foret, Pablo Torres, Jean-Louis Blanchard: Libros en.

Plongée plaisir 4 : Conduite de palanquée & direction de plongées, Niveaux 4 et 5: Amazon.ca: Books.

12 janv. 2010 . Plongée plaisir 4:Conduite de palanquée et direction de plongées . palanquée (niveau 4) et le directeur de plongées (niveau 5) jouent un rôle.

laissée à l'appréciation du directeur de plongée, le plongeur devant justifier . d'être générateur d'une conduite à risque pour le plongeur ou . licence et de visite médicale de se faire plaisir avec un moniteur pendant 3 .. les aptitudes correspondant aux compétences 1, 4 et 5 du référentiel Guide de Palanquée -Niveau.

Livre Plongée plaisir Cahiers d'exercices Niveau 4 et Monitoriat GAP EDITION Avec 800 exercices et solutions, Plongée Plaisir Cahier. . les futurs plongeurs niveau 5 (directeur de plongée) ; • les candidats aux monitorats . 100 questions sur la conduite de palanquée ainsi que la connaissance et la protection du milieu.

J'ai également une pensée pour tous les élèves à qui j'ai eu le plaisir de transmettre mes connaissances. . A.5. Et dans les autres structures de plongée ?

14 janv. 2014 . N°4 - Juillet à septembre 2011 - www.plongee-plaisir.com. Mode d'em . CAP, BEP ou autre diplôme de ce niveau. Niveau VI aucun diplôme.

Plongée plaisir 4 : livre de formation aux brevets de plongée niveau 4 (guide de palanquée) et niveau 5 (directeur de plongée d'exploration). . Signes de narcose • Facteurs favorisants •

Conduite à tenir • Prévention des risques. Fiche n°18.

18 févr. 2009 . Découvrez et achetez Plongée plaisir, Plongée plaisir, Niveau 3 / ac. . GAP éditions. 5,90. Plongée plaisir, Plongée plaisir / initiateur, Initiateur.

12 janv. 2016 . Télécharger le PDF PLONGEE PLAISIR 4 par Gap Editions . Plongée plaisir, niveau 4 et 5 : Conduite de palanquée et Direction de plongée.

2003, 978-2-7417-0281-8, Pablo Torres · Alain Foret, Plongée plaisir, niveau 4 et 5: Conduite de palanquée et Direction de plongée. 2007, 978-2-7417-0288-7.

29 juin 2015 . Réalisation des paliers sous la direction du GP . balade plaisir, Épreuve de Guide de Palanquée : En tant que GP et utilisant les . deux plongeurs niveau 2 novice ou fraîchement certifié, dans l'espace 0-40m. . Par exemple sur la journée 5 où il est prévu de faire un 800 mètres PMT, une séance d'apnée.

1 oct. 2004 . Read Plongée Plaisir : Conduite de palanquée et direction de plongées, Niveaux 4 et 5 [Book] by Alain Foret, Pablo Torres. Title : Plongée.

Plongée plaisir 4 : Conduite de palanquée & direction de plongées, Niveaux 4 et 5. paru le01/04/2008de Alain Forettraduction Alain Foret.

De l'initiation à la plongée à la conduite de palanquée en passant par l'autonomie, toutes . un ouvrage pour devenir guide de palanquée et directeur de plongée. . Guide Plongée Plaisir Exercices Niveaux 4 et 5 : le livre pour se préparer au.

La plongée bouteille. La Commission Technique : Votre contact : Christophe Badesco comtechnique@plongee.paris .. Le Guide de palanquée - niveau 4.

Plongée Plaisir Niveau 4 - Conduite de palanquée et direction de plongées . ISBN : 2-7417-0320-5; EAN : 9782741703204; Présentation : Broché; Nb. de.

Le sauvetage en apnée | Plongée Plaisir, site officiel. La vidéo ... Alors pourquoi le demander au niveau 4 de guide de palanquée et au MF2 ? Parce qu'il s'agit.

Plongée plaisir, Mémento niveau 4 : guide de palanquée : fiches de révision . Plongée plaisir, Niveau 4+5 : conduite de palanquée et direction de plongée.

Alain FORET plaisir Tests de connaissances plus de 375 exercices et solutions . Guide de palanquée (P4) - Directeur de plongée (P5) - Monitorats . 28 • Prérogatives du plongeur niveau 4 31 • Le guide responsable . . 57 • La conduite de palanquée . . 372 Diriger des plongées d'exploration à titre bénévole (niveau 5) .

26 mai 2014 . Objectif Le futur plongeur Niveau 1 devra passer par une période d'apprentissage avec un moniteur. . Les accidents • La courbe de sécurité • La sécurité en plongée; 4. .. bars 30 m 1 bar 3 bars 4 bars 40 m 1 bar 4 bars 5 bars 50 m 1 bar 5 .. données par le directeur de plongée et le guide de palanquée.

5 nov. 2010 . A ce moment, la palanquée mettra un terme à la plongée. .. Plongée plaisir - Niveaux 4 et 5 : conduite de palanquée et direction de plongées.

20 déc. 2012 . 5. Responsabilité pénale. C'est l'obligation de répondre de ses actes en cas d'infraction . 20/12/2012. 4. Christophe. Eckenfelder. MF1. Réglementation. Niveau IV .. le directeur de plongée . les aptitudes des plongeurs et leurs prérogatives ... Le personnel chargé de la conduite d'équipements sous.

Plongée plaisir / niveaux 4 et 5, conduite de palanquée et direction de plongées. Conduite de palanquée et direction de plongées. De Fédération française.

Ce livre est l'ouvrage officiel de la Fédération Française d'Etudes et de Sports Sous-Marins pour les formations de plongeur niveau 4 et niveau 5. Nous l'avons.

Livre - 2010 - Plongée plaisir 4 : conduite de palanquée & direction de plongées : niveaux 4 et 5 / textes, schémas et illustrations Alain Foret.

Eléments essentiels de «l'Aventure sous-marine», le guide de palanquée (niveau 4) et le directeur de plongées (niveau 5) jouent un rôle fondamental dans.

Avec 800 exercices et solutions, Plongée Plaisir Cahier d'Exercices est un ouvrage . les futurs plongeurs niveau 5 (directeur de plongée) ; . 100 questions sur la conduite de palanquée ainsi que la connaissance et la protection du milieu.

Plongée plaisir, niveau 4 et 5 : Conduite de palanquée et Direction de plongée. 9782741702818: Plongée plaisir, niveau 4 et 5 : Conduite de palanquée et.

Cet article est indexé par les projets Médecine et Plongée sous-marine. . page 153 de Plongée plaisir - Niveaux 4 et 5 : conduite de palanquée et direction de.

1 oct. 2004 . Alain Foret, Pablo Torres. → Download Plongée Plaisir : Conduite de palanquée et direction de plongées, Niveaux 4 et 5 [eBook] by Alain Foret.

6 avr. 2017 . Un lac, du soleil et une visibilité d'enfer pour cette plongée niveau I, sauf que, pas de . Alors faisons nous plaisir direction la 132, arrivé sur place en avance . 5 mètres de visibilité, 31 mètres de fond , et chance pour Muriel, . David a eut une plongée un peu mouvementée, en tant que chef de palanquée,.

Plongée Plaisir : Conduite de palanquée et direction de plongées, Niveaux 4 et 5 sur AbeBooks.fr - ISBN 10 : 2741703000 - ISBN 13 : 9782741703006 - n/a.

21 juil. 2015 . plongeur niveau 4 (guide de palanquée) ou de niveau 5 (directeur de plongée d'exploration). . Alain Forêt Plongée Plaisir 4 est l'ouvrage indispensable à toutes .. 100 questions sur la conduite de palanquée ainsi que la.

Nous offrons des cours de formation de Open Water jusqu'à plongeur . de plongeurs (maximum 4), encadré par un moniteur jusqu'à une profondeur de 20 mètres. . + 55 €; 16 ans; Niveau 1 (ou équivalent) avec un minimum de 20 plongées. . et à la plongée encadrée dans la zone des 40 mètres (conduite de palanquée,).

Obtenez vos qualifications de plongeur au centre de formation Plongée et Loisirs . 40 m (plongée à l'air), à condition d'être encadré par un plongeur de niveau 4 minimum ; .

Compétence 5 : Autonomie de plongée dans l'espace 0-20 mètres. . Organisation et conduite de la palanquée, planification du profil de plongée et.

Plongée Plaisir 4 – Conduite de palanquée & direction de plongées, Niveaux 4 & 5 (5ème édition). Auteur : Alain FORET – Pablo TORRES. Editeur : Editions.

Notes, Cote(s) du document original : STRG.BQ.6,4. NBI 1. Sujet(s), Université Robert Schumann , Strasbourg. Aperçu(s)

4 août 2017 . Télécharger Plongée plaisir 4 : Conduite de palanquée & direction de plongées, Niveaux 4 et 5 livre en format de fichier PDF gratuitement sur.

Réglementation – Organisation de la plongée et Comportement en . 3.5.4.- LE GUIDE DE PALANQUEE, SA FONCTION ET SON EQUIPEMENT .. 3.5.5.- PREROGATIVES DES PLONGEURS N2 (Espaces d'évolutions et équipements obligatoires). Les plongeurs majeurs de niveau 2 sont, sur décision du directeur de.

24 oct. 2015 . Page 4 . Epreuve de conduite de palanquée (coef 5) . Profil du plongeur du plongeur : niveau . Le directeur de plongée vous confie un PN1. .. des éléments positifs : on est dans la plongée plaisir. Conduite de palanquée.

Conduite de palanquées & direction de plongée, Plongée plaisir Niveaux 4 et 5, Alain Foret, Gap Eds. Des milliers de livres avec la livraison chez vous en 1 jour.

6 janv. 2016 . Plongée Plaisir - Niveaux 4 et 5 - Monitorats . les candidats à la formation et à l'examen de plongeur niveau 4 - guide de palanquée (FFESSM, FSGT, ANMP, SNMP, CMAS) ; • les futurs plongeurs niveau 5 (directeur de plongée) ; . 100 questions sur la conduite de palanquée ainsi que la connaissance et.

17 oct. 2017 . Plongée plaisir mémento niveau 4 is Sports et plein air Un Mémento . formation de plongeur niveau 4 (guide de palanquée) ou de niveau 5 (directeur de plongée .. 100 questions sur la conduite de palanquée ainsi que la.

Plongée Plaisir Niveaux 4 et 5 - Conduite de palanquée et direction de plongée, le guide pour se préparer à l'examen de plongée Niveau 4 et Niveau 5.

