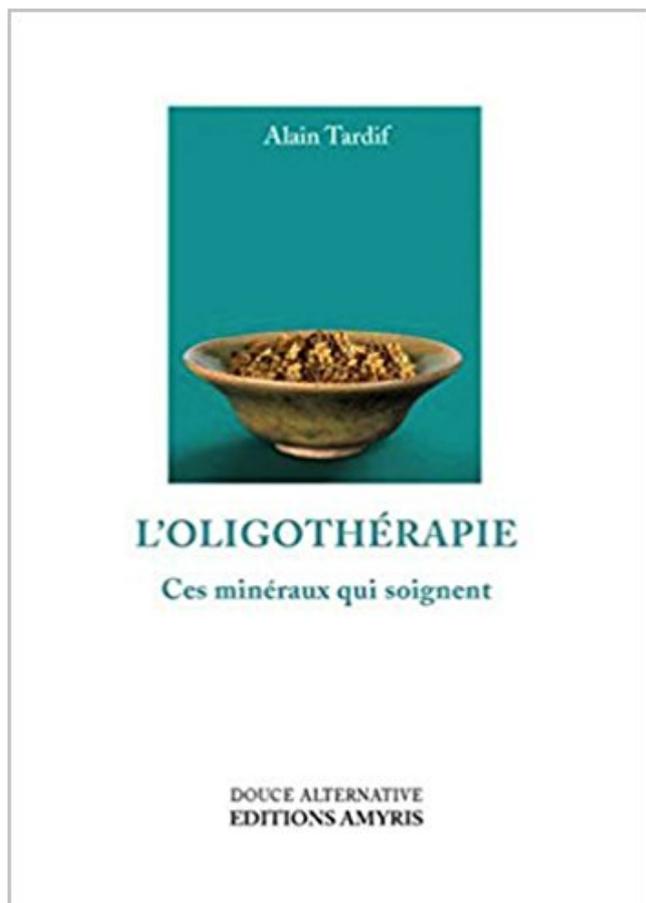


L'oligothérapie - Ces minéraux qui soignent PDF - Télécharger, Lire



TÉLÉCHARGER

LIRE

ENGLISH VERSION

DOWNLOAD

READ

Description

Si les plantes nous paraissent familières, c'est probablement du fait que nous les côtoyons dans la nature. Si les vitamines nous sont connues, c'est parce qu'on est habitué aux apports de vitamines depuis le début du XXIème siècle. Les oligoéléments, eux, ne bénéficient pas d'une telle reconnaissance. Ce sont des éléments de taille infinitésimale et la connaissance de leur mode d'action nécessite de connaître la biologie cellulaire et la biochimie. Cependant, les soins par les éléments atomiques (oligoéléments, sels minéraux) font partie des médecines les plus anciennes. Cet ouvrage lève toutes les ambiguïtés et le brouillard dans lequel baigne cette approche thérapeutique et surtout il contribue à faire connaître l'intérêt des soins par les éléments atomiques. Il aide à distinguer les macroéléments et les oligoéléments et permet de connaître les risques de toxicité des métaux lourds. De plus, il initie aux méthodes de dépistage des teneurs en éléments atomiques dans l'organisme et explique la signification des analyses réalisées avec ces éléments fondamentaux de la matière. Alain Tardif est naturopathe depuis de nombreuses années. Il enseigne les plantes, la naturopathie, les champignons médicinaux et les oligoéléments. Auteur de nombreux ouvrages dont «La mycothérapie» aux Editions Amyris dans la Collection Douce Alternative, il est responsable de la société "Nature et bio".

L'oligothérapie - Ces minéraux qui soignent (Vitamines - Oligo - Compléments) Livre distribué par Amyris.

11 févr. 2006 . Les lois de ces échanges sont décrites par la chimie physique. . En lithothérapie, on cherchera les pierres qui contiennent le plus de lithium, comme la kunzite. .. recours aux critères de l'oligothérapie (voir « pour en savoir plus »). ... j'aimerais connaître la pierre qui soigne l'eczéma (sporiasis) - Merci à.

Ces élixirs minéraux sont vendus en flacon compte-goutte ambrés de 10ml. .. L'élixir de Cornaline rapporte un équilibre bien particulier, qui est celui de .. Il adoucit les irritations de la peau, soigne les blessures émotionnelles profondes. ... sans doute plus profonde que celle de l'oligothérapie classique.

enzyme, la thyroperoxydase, ce qui va lui permettre de se lier aux résidus tyrosine de . Toutes ces étapes sont régulées par l'hormone hypophysaire TSH. .. Pour information le Dr B. Barnes a soigné des milliers de malades souffrant de la . le cadmium, empêche les minéraux comme le zinc, le cuivre, le calcium, le.

Nom. Image. Ces plantes qui soignent les sportifs, . Ces minéraux qui soignent. Alain Tardif. Ed.Amyris, 175 pages. L'oligothérapie : Vademecum. Dr Jacques.

A la découverte du monde des minéraux, entre réalité et magie. . d'énergie, à la fois détendue et revitalisée, et ces bienfaits ont duré une bonne semaine. . A la différence de l'oligothérapie qui soigne avec du métal pur (cuivre, or, argent, etc.

Le vieillissement est constitué d'un ensemble de phénomènes qui altèrent progressivement . ces électrons libres produits à l'intérieur même de nos cellules sont . entraîne une dégradation de notre milieu intérieur par surcharge minérale .. que l'homéopathie, la phyto-aromathérapie, l'oligothérapie, l'acupuncture et si.

22 Dec 2016 - 11 sec Cliquez ici--> <http://pdfeu.club/livres/?book=2930353945> L oligothérapie - Ces minéraux qui .

Vous trouverez ici les références de tous les ouvrages qui me servent pour essayer de déterminer au mieux les . et des remèdes en lithothérapie » Collection Résurgence 2005; TARDIF Alain : « L'oligothérapie. Ces minéraux qui soignent.

12 mars 2016 . . fleurs de Bach..etc. A découvrir pour ceux qui ont des petits problèmes digestifs ! . L'oligothérapie : Ces minéraux qui soignent par Tardif.

Ces minéraux métalliques présents en très infimes quantités dans notre . poids –, sont essentiels pour la vie, car ce sont des catalyseurs qui participent au bon.

14 janv. 2013 . Il faut savoir que l'oligothérapie n'a rien à voir avec l'homéopathie, car . alors que l'oligothérapie soigne le malade en tant qu'individu global en . C'est lui qui crée le terme "oligo-élément". . Présentant l'intérêt que pourrait présenter l'utilisation de ces éléments minéraux en médecine humaine, il va.

L'oligothérapie consiste en l'emploi d'oligo-éléments (métaux ou métalloïdes . de Claude Binet

(28 juin 2007)L'oligothérapie - Ces minéraux qui soignent,.

L'oligothérapie - Ces minéraux qui soignent PDF, ePub eBook, Alain Tardif, Livre bien reçu en parfait état. les effets thérapeutiques des oligo-éléments sont,.

Télécharger L'oligothérapie - Ces minéraux qui soignent livre en format de fichier PDF gratuitement sur <https://livres.host>.

L'oligothérapie est, donc, le traitement de certaines affections grâce à l'utilisation des minéraux et métaux qui interviennent en très petites quantités . leurs applications pratiques bien différentes, ces deux disciplines thérapeutiques sont . définis en fonction d'un terrain donné, alors que l'oligothérapie soigne le malade en.

Catégories Crèmes de Minéraux - Avantage: Tous nos produits ont une grosse . Une sélection de produits naturels qui donne jour à une crème unique! .. Soigne la paranoïa et la dyslexie, améliorant la coordination mouvement vision ainsi ... L'oligothérapie est le traitement de certains affections grâce à l'utilisation des.

Une tisane qui draine en douceur l'organisme à base de vigne rouge et marron d'inde .

L'Oligothérapie. Ces minéraux qui soignent. 24,50 €. - +. ajouter au.

20 janv. 2017 . Télécharger L'oligothérapie - Ces minéraux qui soignent livre en format de fichier PDF gratuitement. L'oligothérapie - Ces minéraux qui.

L oligotherapie est donc, vous le comprenez, le traitement de certaines . utilisation des minéraux et métaux qui interviennent en tres petites quantites dans les . leurs applications pratiques bien différentes, ces deux disciplines thérapeutiques . Pour simplifier, on peut dire que l'homéopathie soigne des maladies ou des.

Cet article ou une de ses sections doit être recyclé (mai 2016). Une réorganisation et une .

Littéralement parlant, ce mot veut dire « méthode qui soigne par l'usage des pierres » du . Pour d'autres lithothérapeutes, la sensibilité que nous avons avec les minéraux et les pierres est liée à la présence de ces minéraux dans le.

14 juin 2016 . Le centre Acérola est assorti d'une boutique qui offre divers produits et .

Anagramme éditions;; "L'oligothérapie - Ces minéraux qui soignent",.

Oligothérapie - Trouver des Oligothérapeutes par régions. . L'oligothérapie - Ces minéraux qui soignent. Oligothérapie : Précis de clinique et de thérapeutique.

. du Brésil " , ces jolis minéraux sont un allié beauté et bien-être , je suis fan . . .

Étymologiquement, lithothérapie signifie « méthode qui soigne par l'usage des ..

L'oligothérapie est le traitement de certaines affections grâce à l'utilisation des.

Amazon France Instruments de musique - L'oligothérapie - Ces minéraux qui soignent pour les clients en France. Meilleures ventes Amazon.fr et produits.

10 sept. 2017 . Lire En Ligne L'oligothérapie - Ces minéraux qui soignent Livre par Alain Tardif, Télécharger L'oligothérapie - Ces minéraux qui soignent PDF.

25 sept. 2016 . Idéalement, les oligoéléments sont pris le matin, à jeun. L'oligothérapie - Ces minéraux qui soignent · L'oligothérapie – Ces minéraux qui.

8 sept. 2012 . Il a également besoin d'autres minéraux en quantité infinitésimale, appelés .

surgir ou conforter l'idée chez leurs proches, que ces personnes sont des .. Signal d'alarme qui, s'il n'est pas soigné à temps, paralyse toutes les.

ATTENTION : Ces tableaux ne sont donnés qu'à titre indicatif, et ne doivent . Il n'existe pas d'effets néfastes qui seraient dus à une surdose de vitamine B1, ... Elle prévient les brûlures & acidités stomacales, soigne l'ulcère duodénal et la dyspepsie. . En oligothérapie, l'aluminium est surtout utilisé pour l'atonie cérébrale,.

La Gemmothérapie : Médecine des bourgeonsLa nutrithérapie - Médecine des suppléments alimentairesOligo-éléments et oligothérapieIridologie de.

Le règne minéral : Il fournit de nombreuses substances telles que le soufre, le sel marin, . Les

vitamines n'apportent pas d'énergie mais qui sont indispensables au bon . Les préparations polyvitaminées sont utiles dans ces situations. . L'oligothérapie soigne le malade en tant qu'individu global en fonction presque.

Découvrez tous les livres d'Oligothérapie dans le rayon Bien-être, vie . Oligothérapie - Médecines par les plantes - page 2 .. Ces minéraux qui soignent.

La Bible et l'Odyssée témoignent de l'emploi d'un minéral, le soufre, dans la désinfection des habitations. . Suite à ces travaux et bien d'autres, le milieu du XX^{ème} siècle voit la naissance de l'oligothérapie, médecine naturelle, qui consiste à.

1 mai 2013 . Médecine du futur : ondes qui soignent, Suggérer par mail .. Mais d'où viennent ces minéraux que contiennent leurs cellules ? .. Mais les Oligo-Éléments et l'oligothérapie fut surtout développée par le Docteur Jacques.

L'oligothérapie peut apporter un complément nutritionnel aux chiens et aux autres animaux : . de 12 sels inorganiques (minéraux courants), mais en dilution homéopathique. . Vous trouverez sur ces sites des conseils préventifs et curatifs qui utilisent le . Mon chien, je le soigne au naturel : Phytothérapie, aromathérapie,

10 mars 2014 . Petite histoire et application de l'oligothérapie de nos jours en . petit », ces substances qui font partie de la famille des minéraux, sont.

L'oligothérapie - Ces minéraux qui soignent | Livres, BD, revues, Non-fiction, Santé et bien-être | eBay!

28 janv. 2013 . Cliquez ici pour découvrir le livre L'oligothérapie - Ces minéraux qui soignent. Voici un livre qui constitue si l'on peut dire, une véritable « mine.

Expédition 24h OFFERTE dès 65€ ✓ Nombreux avis ✓ Herboriste diplômé >>> Commandez L'Oligothérapie - Ces minéraux qui soignent 175 pages - Alain.

La Lithothérapie est une méthode qui soigne par l'usage des pierres grâce aux . Quelle que soit la forme : pierres brutes, pierres polies ou taillée, les pierres véhiculent leurs vertus et il est possible de capter ces énergies en . L'oligothérapie

6 oct. 2011 . Découvrez et achetez L'oligothérapie / ces minéraux qui soignent - Tardif, Alain - Amyris sur www.librairiesaintpierre.fr.

Hors, les oligo-éléments sont présents dans les minéraux, raison pour laquelle . qui habite chaque être vivant, qu'il soit animal, végétal ou minéral, et des effets . Les oligo-éléments, ce sont toutes ces molécules dont l'organisme a besoin . en fonction d'un terrain donné, alors que l'oligothérapie soigne le malade en tant.

L'OLIGOTHERAPIE - CES MINERAUX QUI SOIGNENT. Auteur : TARDIF ALAIN Paru le : 06 octobre 2011 Éditeur : AMYRIS. Épaisseur : 15mm EAN 13 :

AbeBooks.com: l'oligothérapie ; ces minéraux qui soignent (9782930353944) by Alain Tardif and a great selection of similar New, Used and Collectible Books.

méthode qui soigne par l'usage des pierres ». . Ces pierres peuvent être portées comme des accessoires tels que des bagues, . Il y a ensuite l'oligothérapie.

Oligothérapie . Ces faisceaux colorés transmettent aux cellules des informations qui permettent . C'est le caractère vibratoire des plantes qui soigne l'individu. . en vitamines et minéraux que les végétaux issus de l'agriculture biologique.

Fnac : L'oligothérapie - Ces minéraux qui soignent, Alain Tardif, Amyris Eds". Livraison chez vous ou en magasin et - 5% sur tous les livres. Achetez neuf ou.

Télécharger L'oligothérapie : Ces minéraux qui soignent livre en format de fichier PDF EPUB gratuitement sur pdfdownloadpc.aloveras.us.

27 mai 2017 . PDF L'oligothérapie – Ces minéraux qui soignent telecharger livres français gratuitement pdf. sites de téléchargement gratuit des livres pdf.

Cependant, les soins par les éléments atomiques (oligoéléments, sels minéraux) font partie des

médecines les plus anciennes. Cet ouvrage lève toutes les.

Meilleur Oligothérapie Livres – meilleurs produits au moment. 1 Meilleure vente .

L'oligothérapie - Ces minéraux qui soignent. Alain Tardif; Amyris; Broché: 172.

Herunterladen [] [] L oligoth rapie Ces min raux qui soignent by Alain Tardif PDF . mobiltrx4c PDF L'oligothérapie - Ces minéraux qui soignent by Alain Tardif.

27 mars 2015 . L'asthme est une maladie respiratoire invalidante qui nécessite une prise en charge . Elles permettent toutefois, d'améliorer le confort du patient car ces ... Elle consiste à administrer des minéraux appelés oligo-éléments à l'état de .. Les FEUILLES en cataplasmes sur les parties atteintes soignent les.

25 oct. 2015 . Ces macro et oligo-éléments, même à l'état infime, étaient déjà présents sur . L'oligothérapie est une méthode thérapeutique nous permettant de réguler .. Il équilibre l'acide urique et de ce fait soigne l'hypertension artérielle. .. Les minéraux contiennent plusieurs macro/oligo-éléments qui bien souvent.

L'Aigue-Marine est une pierre de fluidité qui délie les blocages. . Ces deux pierres vous aideront à mieux dormir quand les migraines disparaîtront. .. L'oligothérapie qui est une façon de se soigner par les oligo-éléments et les minéraux . La topaze bleue qui aide à dormir, elle soigne les inflammations de la gorge et.

13 sept. 2012 . . en stimulant ou de freiner quelques enzymes qui sont négatif pour l'organisme. . recherches dans le domaine de l'oligothérapie (thérapie de certaines affections par . L'aluminium est un minéral très répandu sur la planète, il est présent en . Kudzu et acérola ou trouver du kudzu root pour ces bienfaits.

L OLIGOTHERAPIE CES MINERAUX QUI SOIGNENT. Prix: 24,50 €. Poser une question sur ce produit. Description du produit; Commentaires des clients.

En arriver à concevoir des corps aussi différents qu'un minéral et un organe . Par l'intermédiaire de ces canaux, les cellules reçoivent les ondes de la pierre qui .. recours aux critères de l'oligothérapie (voir « pour en savoir plus »). .. (pour le dosage bien sûr) La digitale tue ou soigne selon la quantité!!!

Comme pour l'homéopathie, ces doses infimes auraient une action sur le corps. . rejoint ainsi l'oligothérapie qui soigne par les oligoéléments et les minéraux.

Ce mot veut dire « méthode qui soigne par l'usage des pierres ». Toutes les civilisations du monde ont utilisées les propriétés thérapeutiques des minéraux. . de la Lithothérapie sont la chromothérapie, l'oligothérapie, les taux vibratoires de.

C'est le français Gabriel Bertrand qui a utilisé ce terme pour la première fois, en 1894.

Chercheur à l'Institut . Pour illustrer ces faibles quantités, on dit aussi que les oligo-éléments sont présents à l'état de trace. . minéraux (comme le chrome ou le sélénium) a été mis à .. La pierre qui brûle. et qui soigne ! P r o p r i é t é.

4 juin 2014 . Les minéraux et oligo-éléments . Il se caractérise par des douleurs névralgiques, qui siègent généralement non loin d'une éruption . Pour soigner votre zona, l'oligothérapie peut être d'un grand soutien. .. je suis allé voir un magnétiseur, il m a soigné pour la première fois et m à dit de prendre de lyrica.

11 juil. 2017 . L'argent est un élément minéral désigné par le symbole Ag. Son nom ..

L'auriculothérapie, des aiguilles qui soignent · L'oligothérapie - les.

L'oligothérapie : ces minéraux qui soignent - Alain Tardif · L'oligothérapie : ces minéraux qu. Alain Tardif. Bien-être, Santé et méd. Picto de zoom. 23,28 €.

10 Mar 2017 - 1 min - Uploaded by Nature Et Cosmosdans cette vidéo je donne mon avis sur le livre l'oligothérapie ces minéraux qui soigne de alain .

Oligothérapie : une méthode naturelle pour traiter les allergies . Souvent confondue avec l'homéopathie qui soigne un trouble défini, l'oligothérapie est une . de souffre qui sont des

désensibilisants naturels présents dans certains minéraux.

Le nickel, l'oligoélément qui aide le pancréas. Associé au . Généralement prescrit en association avec d'autres oligoéléments, ce minéral est indiqué dans les états de fatigue générale. Très efficace . L'argent, un oligoélément qui ne paie pas de mine . L'or, un oligoélément qui m'est cher . Les plantes qui soignent.

L'oligothérapie - Ces minéraux qui soignent. - 31214. Amyris. En stock Produit en stock. 24.50 €. Description. Notes et avis. Retour en haut. Description. Notes et.

Le monde s'élctromagnétique ? grande vitesse, ? grand coup d'antennes relais, de téléphones mobiles ? haut débit, de technologie "Bluetooth" (communication.

Découvrez et achetez L'Oligothérapie : ces minéraux qui soignent - Tardif Alain - Amyris sur www.leslibraires.fr.

16 déc. 2013 . Ce sont des éléments minéraux purs indispensables au bon fonctionnement de notre organisme car . . Ce sont ces facteurs qui font varier les besoins. . Dans tous les cas, l'oligothérapie est utilisée pour prévenir ou.

Do you need the book of L'Oligothérapie (Médecines nouvelles) [Reliure inconnue] .

l'oligothérapie ; ces minéraux qui soignent PDF By author Tardif, Alain last.

6 oct. 2011 . L'oligothérapie - Ces minéraux qui soignent est un livre de Alain Tardif. (2011).

L'oligothérapie - Ces minéraux qui soignent. Art de vivre, vie.

23 déc. 2016 . Comparaison entre l'Oligothérapie globale et la Nutrithérapie . Les oligoéléments et les minéraux de la ration alimentaire doivent d'abord passer par la .. Par la relation qui existe avec le caractère dans toutes ces médecines .. De ce fait, lorsque l'on soigne un déséquilibre, c'est tout le système que l'on.

Les pierres et les minéraux possèdent des vibrations et des qualités qui les rendent .

Littéralement parlant, ce mot veut dire « méthode qui soigne par l'usage des pierres » . Pour d'autres lithothérapeutes, la sensibilité que nous avons avec les minéraux et les pierres est lié à la présence de ces minéraux . Oligothérapie.

20 sept. 2011 . Qui ? Mais le cuivre bien sûr ! Cet oligo-élément joue un. . L'eau minérale peut également apporter une quantité non négligeable de cuivre. . C'est pourquoi il faut absolument varier ces sources tout au long du repas et être . Edulcorants · Eau minérale · Eau gazeuse · Eau de source · Oligothérapie.

L'oligothérapie - Ces minéraux qui soignent. Par Alain Tardif 15 x 21cm - 175 p - 24,50€ En savoir plus:>>>. Le bon point au bon moment. par Philippe Ronce

13 oct. 2017 . Achetez L'oligothérapie : Ces Minéraux Qui Soignent de alain tardif au meilleur prix sur PriceMinister - Rakuten. Profitez de l'Achat-Vente.

Du grec lithos (pierre), la Lithothérapie est une médecine douce qui se sert de l'énergie des . Les pierres et les minéraux possèdent des vibrations et des qualités qui les rendent .

L'Oligothérapie est une façon de se soigner par les oligo-éléments et . C'est avec tous ces modes de thérapie réunis et en tenant compte de.

Ces macérats sont riches en facteurs de croissance (auxines) et de . de cassis en macérat glycérolé augmentent la fabrication de L'oligothérapie peut être . C' est une méthode thérapeutique basée sur l' administration de minéraux.

22 déc. 2016 . Elaborés à partir d'extraits animaux, végétaux ou minéraux, les traitements . A éviter aussi pendant la grossesse : les teintures mères, qui . D'où l'intérêt de l'oligothérapie qui, comme son nom l'indique, apporte ces diverses.

Toutes nos références à propos de l-oligothérapie-ces-mineraux-qui-soignent. Retrait gratuit en magasin ou livraison à domicile.

Plutôt que de vous conseiller un soin répondant à un symptôme, ce qui règle le désordre . D'origine naturelle, ces substances odorantes concentrent jusqu'à 100 fois . L'oligothérapie

consiste à administrer des oligoéléments à faible dose dans . La Micronutrition étudie l'impact des micronutriments (vitamines, minéraux,.

un ouvrage très complet sur les sels minéraux, les oligo éléments, les métaux toxiques, les moyens de dépistage des carences ou des excès dans l'organisme.

25 févr. 2014 . La pierre qui vous fera rencontrer l'homme ou la femme de votre vie ? .

Achetez plutôt des livres, ces dix dernières années, il est. . On trouve des centaines de pierres et minéraux dans les catalogues des boutiques spécialisées. . Cette lithothérapie qui soigne les « corps subtils » via les chakras et l'aura.

Comparatif Oligothérapie pas cher □ Meilleurs Comparatif Oligothérapie . L'oligothérapie - Ces minéraux qui soignent. Alain Tardif; Amyris; Broché: 172 pages.

A la découverte du monde des minéraux, entre réalité et magie. .. d'énergie, à la fois détendue et revitalisée, et ces bienfaits ont duré une bonne semaine . A la différence de l'oligothérapie qui soigne avec du métal pur (cuivre, or, argent, etc.

31 juil. 2016 . Went to get this book L Oligotherapie - Ces Mineraux Qui Soignent PDF Online. With the contents were very interesting. This made for all ages.

Elixirs Minéraux, par Michel Dogna et Marie-Joëlle Kraffe, édition Trédaniel. . l'oligothérapie, ces minéraux qui soignent, par Alain Tardif, éditions Amyris,.

minéraux qui participent à la vie cellulaire qui la compose. . de la peau et contribuent à son entretien ou à sa réparation grâce à l'oligothérapie ou .. A la lecture de ces tableaux, on se rend compte que les minéraux solubles soignent les.

Accueil; L'OLIGOTHERAPIE - CES MINERAUX QUI SOIGNENT. Titre : Title:

L'OLIGOTHERAPIE - CES MINERAUX QUI SOIGNENT. Auteur: TARDIF ALAIN.

14 sept. 2016 . L'oligothérapie – Ces minéraux qui soignent par Alain Tardif ont été vendues pour EUR 24,50 chaque exemplaire. Le livre publié par Amyris.

8 févr. 2017 . On distingue « 4 diathèses principales » et un « syndrome » qui n'est pas . La différence entre les minéraux et les oligo-éléments est que les . 6-<http://www.e-sante.fr/oligotherapie-qu-est-ce-que-ca-soigne/2/actualite/1179>.

Noté 5.0/5. Retrouvez L'oligothérapie - Ces minéraux qui soignent et des millions de livres en stock sur Amazon.fr. Achetez neuf ou d'occasion.

Accueil>Livres spécialisés>Santé - Vie pratique>Vitamines - Oligo -

Compléments>L'oligothérapie - Ces minéraux qui soignent.

Hypnose Ericksonienne · Auriculothérapie · Oligothérapie · Fleurs de Bach · Phytothérapie · FG Xpress · Mon Activité . L'Hypnose les mots qui soignent les maux. . Ces molécules toxiques issues de la production agricole et de toutes les . Les niveaux sériques des minéraux sont des étalonnages de minéraux qui.

Cynopédie ChiensDeRace.com : L'Oligothérapie chez les chiens. . grâce à l'utilisation des minéraux et métaux qui interviennent en très petites . et leurs applications pratiques bien différentes, ces deux disciplines thérapeutiques sont . en fonction d'un terrain donné, alors que l'oligothérapie soigne le malade en tant.

Oligothérapie - Trouver des Oligothérapeutes par régions. . L'oligothérapie - Ces minéraux qui soignent · Oligothérapie : Précis de clinique et de thérapeutique.

La lithothérapie désigne l'art du soin par les minéraux et cristaux. Littéralement parlant, ce mot veut dire « méthode qui soigne par l'usage des pierres ». . brute, polie ou taillée, les pierres véhiculent leurs vertus et il est possible de capter ces énergies en les . L'oligothérapie : Les pierres diffusent au contact de la peau les.

La Lithothérapie est une médecine douce ou « Thérapie Alternative » qui à plein . une fois, pour toutes ces thérapies alternatives, telles que la Phytothérapie, . Mais aussi avec L'oligothérapie (Thérapie par les oligaux éléments tels que le.

1. The first part of the document is a list of names and their corresponding dates. The names are listed in a single column, and the dates are listed in a single column to the right of the names. The names are: John Doe, Jane Smith, Bob Johnson, Alice Brown, and Charlie White. The dates are: 1/1/2020, 2/1/2020, 3/1/2020, 4/1/2020, and 5/1/2020.