

**Manipulatrices
Une vie Un enfer!**



Alain Vesin

TÉLÉCHARGER

LIRE

ENGLISH VERSION

DOWNLOAD

READ

Description

Ce livre parle d'un personnage, qui durant une partie de sa vie, est tombé sur des profiteuses, des manipulatrices, une manipulatrice perverse narcissique, pour la plus part d'entre elles rencontrées sur internet. Des femmes prêtent à tout pour de l'argent et servir leur intérêt personnel au point de briser la vie de leurs victimes !

La manipulatrice perverse narcissique a des sauts d'humeur fréquente, limite bipolaire. Elle fait le vide autour de vous et ne supporte pas de vous voir parler à d'autres personnes surtout féminines car vous êtes juste son prisonnier, son pigeon, son objet et non son conjoint. Elle vous veut en totalité sous son contrôle afin de vous manipulez à sa guise. Elle vous fait vivre le calvaire juste par pure méchanceté gratuite. Elle vous trahi et vous trompe sans s'inquiéter de ce que vous pourriez ressentir. Elle peut être également une perverse sexuelle qui aime se mettre à nue devant les autres hommes. C'est une femme instable aussi bien dans sa vie que dans sa tête. Elle n'a aucun respect pour vous mais en exige de votre part envers elle. Elle provoque des disputes et à des crises de colère à répétitions sans raison valable juste par folie. Elle vous rabaissera et vous humiliera par ses violences verbales constamment, car elle est dominatrice et dictatrice. Vous écrasez lui laisse croire qu'elle est supérieure à vous.

Même si vous l'aimez comme la prune de vos yeux et que vous faites tout pour elle, pour la rendre heureuse, vous n'aurez aucun retour de sa part, excepté qu'elle vous fera vivre l'enfer. Cette femme est extrêmement égoïste et ingrate au plus haut niveau. Elle se refuse de voir tout ce que vous faites de bien pour elle mais vous reproche ses propres erreurs. Elle vous méprise sans véritable raison. Vous voir souffrir intérieurement ne lui fait aucun effet car c'est son but. Vous êtes juste son jouet et son esclave. Elle vous utilise pour arriver à ses fins. L'unique chose qui compte pour elle est son intérêt personnel et non vous. Quand elle vous aura complètement humilié, rabaissé, joué cruellement avec vos sentiments et détruit, elle fera son maximum pour vous convaincre que le problème vient de vous et non d'elle (C'est pas moi ! C'est toi !). La manipulatrice perverse Narcissique ne reconnaît jamais ses torts ni ses erreurs, mais elle inverse les rôles pour se donner bonne conscience et vous fait passer pour le manipulateur pervers narcissique qui lui faisait vivre l'enfer et elle la pauvre victime, alors que l'enfer, c'est vous qui l'avez subi en réalité. Tout fini par s'apprendre un jour, rien ne reste caché longtemps.

La manipulatrice perverse Narcissique est extrêmement douée dans ce domaine, c'est une parfaite comédienne, elle utilisera la moindre de vos failles pour vous anéantir. Tous les stratagèmes sont bons à ses yeux du moment où elle obtient ce qu'elle veut pour servir ses intérêts, même à mettre votre vie en danger sans aucun scrupule s'il le faut. La seule et unique chose à faire dans ce cas-là, c'est de la fuir, l'oublier, faire comme si l'Être que vous aimiez tellement était mort et que cette personne malsaine n'est autre qu'une Diabliesse possessive, perfide, manipulatrice, profiteuse prête à tout pour ses propres intérêts personnels. Elle a un tiroir-caisse à la place du cœur et une calculatrice à la place du cerveau. Elle se fait passer pour un ange, mais elle est vénale et superficielle. En la quittant, vous ne perdez strictement rien, elle par-contre restera dans sa stupidité et son instabilité mentale. Elle continuera dans ses perversions sexuelles et manipulatrice telle une prostituée faisant le tapin jusqu'au jour où elle se retrouvera à la rue comme une moins que rien, tout simplement.

Quand on a été la victime d'une de ces personnes abjectes, on en ressort que très rarement indemne. La souffrance intérieure est immense. Ne vous laissez pas piéger, après, c'est trop tard.

11 May 2016 - 95 min 11/05/2016 Manipulateurs Pervers Narcissiques : « L'enfer à deux, une ..
cette pièce de .
La vie n'est pas un long fleuve tranquille. Pour certain, elle sera très belle, pour d'autres, c'est

un torrent marécageux sans fin. Ce livre est basé sur des faits.

Le manipulateur pervers narcissique et sa victime . . de manipulation psychologique utilisées par les individus Pervers Narcissiques pour contrôler votre vie.

Amoureuse d'un pervers narcissique : l'enfer au quotidien . qui broyait leur psyché autant qu'il maltraitait leur vie, avant de se découvrir dévastées, à la dérive.

Livres Autobiographie: j'ai fait de ma vie un enfer. . Mais la réalité est toute autre : menteurs, tricheurs, manipulateurs et infidèles, voilà ce qui se cache derrière.

Panorama des fausses bonnes idées relationnelles avec les manipulateurs. ... Ma vie est un enfer depuis bientôt presque 2 ans que je suis ou plutôt étais avec.

8 févr. 2013 . Pourquoi parler des manipulateurs dans la vie privée alors que ce blog est . Le manipulateur pervers ou pervers narcissique; La manipulation ... fait subir un enfer pendant plus de 10 mois.. heureusement j'ai réussi à m'en.

24 juil. 2017 . Alors voilà dix points pour repérer un vrai manipulateur sans se tromper. ...

Dans le gouffre de l'enfer, la victime voyage seule, insouciant du.

25 sept. 2013 . Des petits pervers narcissiques manipulateurs. 16275 partages. Partager Tweeter. Vivre à leur contact peut devenir un véritable enfer. . si vous ne vous sentez pas libre depuis qu'il est entré dans votre vie, si vous ne pouvez.

23 août 2013 . Avec un manipulateur, vous ne pourrez jamais avoir une communication normale. .. Chacun est maître de sa propre vie, vous n'avez pas affaire à des ... La relation manipulateur - manipulé : une lente descente vers l'enfer.

2 déc. 2014 . Elles sont manipulatrice, lamenteuses et trop exigeantes; découvrez les . Une mauvaise amoureuse peut transformer notre vie en enfer...

22 janv. 2017 . NOTE MAV: Tinou m'a confié son témoignage comme étant celui d'une victime de pervers narcissique manipulateur. Mais il est difficile de.

La femme manipulatrice perverse connaît le même fonctionnement de base .. ensemble et je vie un enfer chaque fois que je prend mon fils...elle m'a rendu.

9 mai 2013 . Pour le reconnaître : le Pervers Narcissique Manipulateur critique tout et .. Quand il n'y a pas la vie, il faut tenter de se l'approprier ou, si c'est ... je l'ai payé très chère à ce moment là vous êtes en enfer vous comprenez que.

Les manipulateurs, ou pervers narcissiques, ne représenteraient que 2 à 3 % de la . agression armée, il me fait vivre l'enfer et m'accuse de tout ce qu'il me fait.

22 mai 2014 . . qui nous plongent en enfer et détruisent notre vie sans que l'on n'ait rien vous . complètement indemne d'une relation avec un manipulateur...

25 nov. 2015 . Se défaire de l'emprise d'un pervers manipulateur prend du temps. Poser des . Comment il a fait de ma vie un enfer où seul l'alcool m'aidait à.

3 déc. 2016 . Il n'est pas facile de reconnaître le manipulateur ou le pervers narcissique .. Je ne te laisserai pas me faire ça, je vais faire de ta vie un enfer.

30 juil. 2015 . Si, comme moi, vous êtes ou avez été la proie de manipulateurs, je vous fais part . des manipulateurs (annexe 6 à l'article "Survivre à l'enfer familial") . pas à intervenir dans leur vie et à transgresser leur espace personnel.

21 nov. 2016 . Rappelons en outre que toutes les PN n'ont pas une vie sexuelle . à qui la Congrégation pour la vie consacrée avait demandé de quitter son ... les "ptits chefs" des entreprises le sont et ils iront tous direct en enfer c'est clair.

26 janv. 2015 . Reconnaître un manipulateur est très important pour ne pas perdre . et le froid dans votre quotidien voire fait de votre vie un véritable enfer.

24 oct. 2017 . Soutien psy pour analyser si vous vivez avec un manipulateur. . est impossible et que notre vie est en danger, il n'y a qu'une option: fuir!

Ma mère m'a fait vivre un enfer sur tout les plans, elle a réussi à faire de moi le bourreau de

ses angoisses durant toute ma vie jusqu'à ce que.

16 juil. 2012 . Les étapes d'une relation amoureuse avec un manipulateur pervers narcissique . changé ; vous avez maintenant parfois l'impression d'étouffer, d'être en enfer... . Il faut rebondir, changer, se libérer, aller vers une autre vie.

13 août 2016 . . Les signes que la vie nous envoie · LE MANIPULATEUR PERVERS .. Une réflexion au sujet de « Guilaine Lipski: « L'enfer à deux, une.

LSE, hystériques manipulatrices, perverses narcissiques, pétasses . La vie amoureuse d'une manipulatrice est une guerre, ses armes et ses .. Je viens de passer deux mois en enfer (et au paradis sic) avec une femme de.

21 oct. 2013 . A l'arrivée de notre fille, l'homme de ma vie n'est plus le centre . Ma grossesse fut un enfer. . Enfant de manipulateur pervers narcissique.

relation toxique - manipulateur pervers narcissique . facile pour le pervers narcissique de se détacher de vous, aussi rapidement qu'il est arrivé dans votre vie.

Bonjour, je ne pense plus du tout être sous l'emprise du pn qui a fait de ma vie un enfer durant quelques années, pour vous dire, j'ai été victime de ses menaces.

Ses armes : rabaisser en permanence la personne qui partage sa vie, l'humilier, lui faire vivre un harcèlement . Elle revient aujourd'hui sur l'enfer de son parcours. . Témoignage : « j'ai été victime d'un pervers narcissique manipulateur ».

9 juin 2010 . Elle va agir pour redevenir actrice de sa vie. ... j'ai été victime avec un manipulateur pervers, trois ans de relation j'étais dans l'obsession et aveugle, j'ai perdu confiance en moi mon estime ... C'est l'enfer présentement .

18 mai 2015 . Gare à elle si elle parvient à s'enfuir : l'enfer continuera autrement. Les conseils de nos experts pour reprendre sa vie en main et se mettre à l'abri de . et pour cause : il est extrêmement difficile de quitter ces manipulateurs.

S'il n'y a pas de portrait robot d'un homme manipulateur il y a tout de même de signes . Alors malgré qu'il vous rende la vie difficile, vous restez avec lui et vous .. personne ne pourra jamais me briser et même s'il m'a envoyée en Enfer en.

7 avr. 2016 . Blac Chyna : "Tyga fait de ma vie un enfer" . Tyga serait un hypocrite selon l'entourage de Blac Chyna et lui ferait vivre un enfer avec la garde de leur enfant, King Cairo. . CélébritésKylie Jenner : Joueur et manipulatrice ?

Chapitre 2: LE PROFIL DE L'HOMME MANIPULATEUR Au cours d'une soirée, . va faire de ta vie un enfer pendant les deux ou trois années qui vont suivre.

11 mai 2016 . Dans la série Manipulateurs Pervers Narcissiques : « L'enfer à deux, . cette pièce de théâtre trouve sa raison d'être....un temps ou une vie.

14 juin 2005 . Le manipulateur peut ainsi être une personne entretenue ... Ce faire manipuler toute sa vie apporte des répercussions sérieuses sur la santé mentale. . Je souhaite un réel courage à toutes les personnes vivants un enfer.

Son ex femme nous mène une vie d'enfer. . même son fils le dit!elle est malade, vénale, mythomane, manipulatrice, haineuse, rancunière .je.

29 sept. 2015 . Déstabilisant et manipulateur, le pervers narcissique, dit "PN", peut rapidement faire de votre vie un enfer. Getty Images/iStockphoto.

23 févr. 2015 . 23/02 - MANIPULATEURS PERVERS : AIDE AUX VICTIMES. Ils font de notre vie un enfer! Suite à l'article d'hier sur les.

25 sept. 2014 . La plupart du temps, le manipulateur trouve le moyen d'attribuer à quelqu'un la responsabilité de ce qui ne va pas bien dans sa vie. Il a aussi.

Il s'est permis un autre soir de me crier après, à m'insulter sur ma vie, sur ma . J'ai connu dix ans d'enfer similaire avec mon ex-époux, papa de.

16 nov. 2014 . (Je ne pouvais pas imaginer la perdre en fait, ma vie sans elle ... n'étais-tu pas

dans l'euphorie de décours d'une vie sans "enfer" et d'un.

13 août 2013 . Les psychopathes, comme les manipulateurs pervers narcissiques sont .. Bref un enfer au quotidien dont personne n'a conscience autour de nous. . J'ai quitté un pervers narcissique au bout de 24 ans de vie commune.

19 avr. 2016 . Quand une personne est victime toute sa vie de PN, elle peut avoir des .. Le but premier du manipulateur est de tenter de faire reconnaître qu'il est ... que j'allais, la petite mangeait mal, ma vie était devenue un enfer, je ne.

20 sept. 2016 . Un manipulateur qui, sous couvert d'amour, humilie sa proie et tire . Elle aurait dû s'arrêter là pour éviter un enfer à la trentenaire. . Chloé reçoit une lettre de Cédric qui vante les joies de la vie à deux et la solidité d'un foyer.

MARI ALCOOLIQUE ET MANIPULATEUR, comment sortir de l'enfer . J'ai deux enfants d'une précédente union, et je vivais alors une vie un.

13 sept. 2016 . De plus, il vit là-dedans depuis tout petit, alors il considère que c'est sa .

Pervers manipulateur narcissique : grandir et se construire après ça.

26 mars 2017 . Sous l'emprise d'un manipulateur diffusé le 15/06/2016 dans Dans . Vous êtes séparé(e) de la personne perverse narcissique dans votre vie.

Lorsque sa propre chair, son enfant, est un manipulateur pervers narcissique en construction, la vie devient un cauchemar permanent. La manipulation est.

2 juin 2017 . Kristina, Juliana et Celeste ont vécu l'enfer dans la secte des Enfants de; Un témoignage bouleversant sur l'enfer de la vie dans la secte. . Ce dernier était la force perverse et manipulatrice qui se cachait derrière la secte, les.

19 févr. 2013 . Vous avez un proche sous l'emprise d'un manipulateur et vous . à qui elle lui a mené une vie d'enfer en la soupçonnant sans cesse de ne pas.

5 déc. 2007 . Extraits du livre "Les manipulateurs sont parmi nous" d' Isabelle. . très volontiers en guide universel. un petit peu "gourou"?. enfin il en vit bien!) .. Il appartient à soi-même de faire de sa vie: un paradis ou un enfer.

Prenez conscience de ce qui vous empêche d'en sortir, pour enfin changer votre vie. .

LIBRE... de toute emprise ! ou comment se libérer ENFIN d'un manipulateur ou d'un pervers. . Comment se déroule le passage du paradis en enfer ?

11 févr. 2014 . . sociale qui sont autant de leviers qu'un manipulateur, égocentrique ou malsain, . La cohérence est donc nécessaire pour votre vie en société. .. qui a rapidement fait de ma vie un enfer mais l'entourage ne faisait que me.

26 janv. 2012 . Vivre avec un manipulateur pervers peut amener au suicide. . Il est intensement jaloux d'une vie intérieure qu'il n'a pas". .. Aucunes paroles n'est jamais respectées j'avais l'impression d'être un ange en enfer je les observe.

12 juin 2015 . En publiant ses mémoires, Holly Madison dévoile des bribes de vie passées au manoir Playboy. Dans des extraits que s'est procuré le.

27 oct. 2014 . J'ai vécu 7 mois avec une perverse narcissique : un enfer dont je suis sorti. . La vie avec ma compagne n'a ensuite été faite que de rapports de force, .. de discussion sur Facebook : Manipulateur Pervers Narcissique MPN

11 May 2016 - 95 min - Uploaded by Stéphane Colle Dans la série Manipulateurs Pervers Narcissiques : "L'enfer à deux, une. . dis mémé ce qui .

7 nov. 2014 . Marie Garet, la gagnante de Secret Story 5, vient de publier un livre intitulé Mes larmes, etc. Dans les griffes d'un manipulateur. Le livre revient.

20 juil. 2016 . . dans la nuit, elle se sauvait et m'appelait à l'aide 15 minutes plus tard, c'était L'ENFER ! . de la personne bipolaire manipulateur, enfin manipulatrice dans mon cas ! . La séduction est leur seul but dans la vie on dirait .

2 févr. 2013 . LE LOURD SECRET DU MANIPULATEUR PERVERS .. Mais plutôt celle d'un

malheureux de la vie, qui a enfouis ses sentiments et ne ... les amis des amis me harcelés en MP ,, j'ai vécu l'enfer des appels anonymes chez.

18 mai 2000 . Prise dans la spirale infernale de la vie avec un alcoolique, Cathy témoigne. . Parce que les malades alcooliques deviennent menteurs, manipulateurs, . Même en ayant vécu l'enfer, elle ne veut se résoudre à abandonner.

18 août 2016 . Etre victime d'une personne manipulatrice peut s'avérer extrêmement dommageable au coeur des relations professionnelles. Comment les.

18 mars 2016 . dans notre vie privée (conjoint, enfants, parents, amis...) ou ailleurs et pourtant nous sommes incapables de voir leurs vrais visages, ou du.

Avoir un parent Manipulateur Pervers Narcissique laisse certaines traces. . Celles dont je parle sont communes aux enfants de manipulateurs pervers narcissiques que j'ai eu l'occasion . va mieux est: était-ce une période de sa vie ou plus tard en tant qu'adulte sa femme ou ses enfants risquent de vivre cet enfer aussi?

3 juil. 2015 . Refaire sa vie : quitter un schéma relationnel et trouver une ... Ma manipulatrice m a demandée à deux reprise de la rejoindre en . Il y a 4 semaines j'ai craque suite à un moment de fragilité et depuis je vie un vrai enfer.

Du paradis à l'enfer. sur Facebook. Connexion. Informations de compte . Le Manipulateur a donc un souci majeur dans sa vie : PLAIRE ! Ainsi, il va redoubler.

6 juil. 2007 . Mais les manipulateurs commencent à manipuler très tôt, on peut presque dire que chez eux c'est inné. . Certains manipulateurs peuvent être pervers dans la mesure où la .. Enfin, j'avais trouvé l'homme dont je rêvais de toute ma vie. .. de vouloir partir et qu'il nous faisait vivre l'enfer dans la maison.

28 juin 2016 . Dans la vie de tous les jours nous sommes tous des manipulateurs et des manipulés. Et ce encore plus en matière de séduction où il n'est pas.

Manipulatrices: Une vie . Un Enfer ! (French Edition) - Kindle edition by Alain Vesin. Download it once and read it on your Kindle device, PC, phones or tablets.

29 avr. 2013 . Histoire d'une femme perverse narcissique manipulatrice ... s'avoir te remonter !!! et dis toi bien sa y est tu es là sorti de l'enfer et il etait temps.

Pour eux la vie est manichéenne, il n'existe que 2 types de personnes : les . Par contre, travailler avec eux se révèle être un véritable enfer pour les autres.

15 nov. 2010 . Physiquement, le pervers narcissique manipulateur n'est pas forcément .. La vie avec lu était devenue tellement toxique que je manquais d'air, je coulais à .. Parano, amorphe, il m'a fait vivre l'enfer. il m'a trompé avec des.

6 juil. 2015 . Le problème, c'est lorsque ce comportement de manipulateur devient le trait .. sont un vrai fléau et conduisent souvent leurs victimes à un véritable enfer. .. Il est si facile de prélever les moments de la vie de quelqu un,.

16 déc. 2013 . J'ai toujours souhaité écrire un article sur les manipulateurs toxiques, mais . afin que je puisse vous faire vivre l'intérieur de l'enfer qui a été le sien. .. blessantes en rapport à mon physique chétif, sur ma vie de couple ou sur.

23 sept. 2016 . Découvrez si votre enfant est un manipulateur ce terme vulgarisé de .. à la maison la vie de toute la famille devient un enfer en permanence.

24 févr. 2010 . ALORS AU BOUT DE 2ANS C ES L ENFER ET IL Y A TELLEMENT DE . et de puis qu elle et parti je vie un enfer avec ma tante rosalie sutera qui habite sur paris c une femme manipulatrice et mechante elle a monte la tete a.

30 juin 2008 . Je ne pense pas faire vivre un enfer à mon entourage, en tout cas . dans ses relations interpersonnelles et vis-à-vis du défi de la vie. ... de personnalité limite sont manipulatrices et recherchent l'attention de leur entourage.

7 mai 2016 . S'épanouissant dans le rapport de force, le manipulateur a toujours raison. Il se

régénère . L'enfer peut commencer pour sa proie. Vous êtes.

. enfer – euphorie –évasion - exclusion – fête – honte –inceste- médicament .. La personne alcoolo dépendante ne vit plus au même rythme que les autres. .. peu plus de quatre ans que je vie un enfer avec un homme qui boit manipulateur.

La sorcière perverse qu'est la manipulatrice n'éprouve aucun intérêt pour les autres. .. J'en connais une qui a tout fait pour détruire ma vie professionnelle et familiale. ... Depuis nous vivons l'enfer plainte contre moi pour coup et blessures.

24 oct. 2013 . Hypersensibles chimiques multiples, leur vie est un enfer . ou tout autre composant chimique transforment leur vie en enfer. .. Il faut fuir ces journalistes plus ou moins manipulateurs pour sélectionner des sources valables.

8 juin 2015 . Ma vie professionnelle a basculé en 2010. À cette époque, je travaillais depuis six ans pour la même entreprise. Je m'y sentais bien, j'aimais.

Face aux agressions de la vie, être capable de choisir son »état intérieur » nous permettra de . Les manipulateurs sont parmi nous de Isabelle Nazare-Aga ... C'est sa mère qui lui a fait vivre un enfer depuis qu'il est né et jusqu'à ce qu'il.

16 mai 2013 . Manipulateur et pervers : comment mon chef m'a fait vivre l'enfer. Publié le . Ma vie professionnelle a basculé en 2010. À cette époque, je.

En phase maniaque, le bipolaire est le roi du monde. Il prend des risques, peut avoir une vie sexuelle débridée, dépense des fortunes qu'il n'a pas, a cinquante.

Les manipulateurs de macchabées s'arrangèrent pour lui éviter de découvrir les morsures des mustélidés qui s'étaient fait un peu les dents sur son cou et une.

14 mars 2014 . Le mari de Marianne Guillemin était un incroyable manipulateur. Elle livre son . Mais mes enfants, aussi, vivaient un enfer. Ils subissaient ses.

. Harcèlement moral et pervers narcissique ou le double piège du manipulateur ! . Quand il n'y a pas la vie, il faut tenter de se l'approprier ou, si c'est .. Quand je suis parti , j ai cru être libre mais mon enfer a débuté , j ai subi plein d.

Au quotidien et dans tous les domaines de la vie. Qui n'a . élevés, la manipulation peut devenir un enfer pour ceux qui en sont victimes sur leur lieu de travail.

Le manipulateur est un très grand séducteur. le genre de personne qui a du charisme, ... Quand on vit dans cette dimension, dans cet enfer, dans cette 4me.

Je peux comprendre qu'elle est l'Amour de sa vie mais pourquoi fait il ... solution la fuite ou la descente aux enfer à petit feu que choisi tu?

Critiques (3), citations (15), extraits de J'ai aimé un manipulateur de Caroline . arrive et elle prend conscience de l'enfer qu'elle vit, et surtout qu'elle décide de.

15 déc. 2015 . Stratégie du manipulateur pervers narcissique face à la justice - extrait du . Aujourd'hui' la vie de ma fille est un enfer , et la mienne aussi.

16 févr. 2016 . Vous êtes en couple avec un pervers narcissique manipulateur et vous avez . en couple, le pervers narcissique manipulateur fait généralement vivre un enfer à sa partenaire. . Romy Schneider, une joueuse de la vie.

Pervers narcissiques : Quand l'enfer c'est l'autre - «Pourquoi l'amour et la souffrance . Alors ils vont s'aimer, s'épanouir, se soutenir, se compléter pour former une équipe de choc face aux tourments de la vie. . Le propre des manipulateurs?

7 janv. 2009 . Vous êtes alors LA Femme ou L'Homme de sa vie, et pour la vie entière. ... je vis avec 1 manipulateur narcissique depuis 31ans!!! j'ai gaché.

3 juin 2016 . C'est exactement ce que les manipulateurs peuvent faire pour atteindre . ont vécu l'enfer autour de patrons narcissiques, manipulateurs et . attendre peut-être significatif dans notre vie professionnelle comme personnelle.

1. The first part of the document is a list of names and their corresponding numbers. The names are listed in a column on the left, and the numbers are listed in a column on the right. The names are: John, Mary, Peter, Paul, James, and David. The numbers are: 1, 2, 3, 4, 5, and 6. The list is as follows:

Name	Number
John	1
Mary	2
Peter	3
Paul	4
James	5
David	6